



Vor lauter Bäumen den Wald
nicht mehr sehen:

**Vergleich Leistungsdeckung
Zusatzversicherer**

→ Seite 9 - 11

- News aus der Oda AM
- PROMs
- Aktuelles aus der IG TEN

- Runder Tisch zum Thema Corona
Aufarbeitung
- SVANAH-Wanderung
- Versicherungsangebot
SVANAH

Inhalt

Editorial	3
Fachrichtungsantrag BIM	4
Modulprüfung M1	4
Höhere Fachprüfung	4
Politische Kommission	4 - 7
PROMs - Patient-Reported Outcome Measures	7
Organisationsentwicklung der Oda AM	7
Aktuelles aus der IG TEN	7 - 9
Vergleich Leistungsdeckung Zusatzversicherer	9 - 11
Runder Tisch zum Thema Corona Aufarbeitung	12
Verena Schönmann stellt sich vor	14 - 15
SVANAH-Wanderung am 31. August 2024	15 - 17
Marktplatz	17 - 18
Agenda / Adressliste & Impressum	19



Verena Schönmann
Vorstandsmitglied

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Seit April 2024 bin ich neu ein Mitglied des SVANAH Vorstandes. Spontan habe ich mich an der letzten Mitgliederversammlung zu diesem Schritt entschieden. Was genau die Vorstandsarbeit beinhaltet, war mir nur in groben Zügen klar. Ich wusste, ich will mich mehr für unseren Beruf engagieren und in der Vorstandsarbeit sah ich eine gute Möglichkeit.

Jetzt, ein halbes Jahr und zwei grosse Vorstandssitzungen später muss ich zugeben, ich bin beeindruckt von der Arbeit, die meine Kolleginnen und Kollegen neben ihrer täglichen naturheilkundlichen Praxis für dieses Gremium leisten. Allein die Vernetzungsarbeit mit anderen Verbänden, mit Behörden, mit Schulen und verwandten Institutionen nimmt einen grossen Platz ein. Dazu kommen Sitzungen, die vorbereitet und durchgeführt werden müssen, Anfragen von Mitgliedern und Studierenden, und vieles mehr.

Als neues Mitglied kann ich nur staunen über das grosse Engagement und über das immense Fachwissen meiner Kolleginnen und Kollegen. Geduldig beantworten sie meine tausend Fragen. Wertschätzend und kollegial ist der Umgang miteinander.

Ich freue mich auf die Mit-Arbeit!

Verena Schönmann

News aus der OdA AM

Fachrichtungsantrag BIM

Die im Mai stattgefundene Delegiertenversammlung hat, wie bekannt, auch über den Fachrichtungsantrag der SEBIM zur BIM (Bioresonanzinformationsmedizin) entscheiden müssen. Neben den kritischen Punkten (siehe letztes SVANAH info) musste die Versammlung feststellen, dass die reglementarisch vorgeschriebene (schriftliche) Empfehlung der QSK fehlte. Daneben wurde von den Delegierten auch bemängelt, dass nach wie vor keine klaren Bedarfszahlen erhoben und nachgewiesen wurden. Deshalb wurde der Fachrichtungsantrag zur BIM an die QSK und den Vorstand zur weiteren Beurteilung zurückgewiesen. Im Nachgang zur DV wurde leider seitens der SEBIM dieses sachlich gut begründete Vorgehen einseitig als unfair beklagt, ohne dabei die tatsächlichen Gründe für die Rückweisung zu würdigen.

Modulprüfung M1

Die OdA AM führt jährlich zwei Modulabschlussprüfungen M1 durch. In den letzten drei Prüfungsdurchgängen nahmen an der schriftlichen Prüfung 392 Kandidatinnen und Kandidaten teil. Davon haben 352 Teilnehmer*innen (90 %) diesen Prüfungsteil bestanden. An den praktischen Prüfungsteilen haben 379 Kandidatinnen und Kandidaten teilgenommen und davon haben 350 Teilnehmer*innen (92 %) bestanden. Man sieht, dass auch weiterhin viele Studierende dieses Modul erfolgreich absolvieren und die Schlussprüfungen bestehen.

HFP

Die QSK hat berichtet, dass die derzeit jährlich viermal durchgeführte Höhere Fachprüfung HFP schlecht genutzt würde. Bedauerlicherweise würden weiterhin nicht alle auf der Warteliste gelisteten Personen, welche für die verschiedenen Prüfungsdaten vorgemerkt seien, auch tatsächlich teilnehmen. Dies scheint auch dem Umstand geschuldet zu sein, dass viele bereits Praktizierende das standardisierte Verfahren zur Gleichwertigkeit zum OdA AM Zertifikat durchgeführt haben und sich damit zufriedengeben.

Bisher wurden so insgesamt 486 Gleichwertigkeitsbescheinigungen für das Zertifikat vergeben.

Bei der HFP liegt die derzeitige Bestehensquote über alle drei Prüfungsteile im Durchschnitt bei etwa 60 % der Teilnehmenden.

Diese Quote entspricht gemäss dem SBFI den üblichen Abschlussquoten bei Höheren Fachprüfungen. In der Fachrichtung Homöopathie lagen sie im Herbst 2023 etwas tiefer, was bei einigen Prüfungsabsolvent*innen, die nicht bestanden hatten, eine grosse Entrüstung auslöste. Die QSK hatte deshalb mit den betroffenen Ausbildungsstätten und dem HVS einen «Runden Tisch» durchgeführt und in mehreren gemeinsamen Sitzungen die Sachlage erörtert und geklärt (siehe auch letztes SVANAH info). Im Prozess konnten offenbar diverse Missverständnisse zu den Anforderungen und Erwartungen an die HFP beseitigt werden. So wurde vor allem darauf hingewiesen, dass die HFP kein reiner Fachrichtungsabschluss ist, sondern ein Berufsabschluss auf dem höchsten nicht universitären Niveau. Der Prozess wurde mit einer gemeinsamen Verlautbarung aller Beteiligten beendet. (Wir haben ein entsprechendes Pushmail versandt)

Ende September konnten wir SVANAH intern im Rahmen unserer «Studentenfragestunden» die wichtigen Punkte für eine erfolgreiche Absolvierung des Prüfungsteils P1 Fallstudie erörtern. Markus als ehemaliger Prüfungsleiter und QSK-Präsident kennt die wesentlichen «Stolpersteine» und die Möglichkeiten, wie diese verhindert werden. Die Fragestunde wurde dann auch von etlichen Teilnehmenden rege genutzt, um sich so optimal vorzubereiten und die heiklen Punkte beim Verfassen der Fallstudie gut zu meistern.

PoKo

Die PoKo informiert die Mitgliedverbände jeweils zeitnah mit einem Newsticker über die wichtigen Vorkommnisse zu berufspolitischen Ereignissen, Arbeiten und Ergebnissen. Was davon wesentlich ist, leiten wir vom Vorstand dann mittels Pushmail an unsere Mitglieder weiter. Alle anderen Informationen kommunizieren wir üblicherweise hier im SVANAH info.

Die PoKo hat nach erfolgter Vernehmlassung bei den



FMT – Faszien des Abdomens und der Organe

Voja Anicic

Fr–So, 7.–8. März

Psychologie der Meridiane

Ohashi

Do & Fr, 24. & 25. April

Ayurveda: Konzepte und Krankheitsfaktoren

Oliver Becker

Sa–Mo, 7.–9. Juli

Shiatsu Basis

Chris Brunner

5x Di, Start am 11. März

Ohashis orientalische Diagnostik

Ohashi

Sa & So, 26. & 27. April

Therapeutische Gespräche: Bilder, Embodiment

Regula Winistörfer

Fr & Sa, 7. & 8. November



Diese und mehr: www.heilpraktikerschule.ch/weiterbildungen

Heilpraktikerschule Luzern | +41 41 418 20 10 | info@heilpraktikerschule.ch

OdA Verbänden zuhanden des Bundes eine Stellungnahme zur Anpassung des Berufsbildungsgesetzes verfasst. Bei diesen Anpassungen geht es um eine Stärkung der Höheren Berufsbildung. Mit der Höheren Fachprüfung HFP sind wir mit unserem eidgenössischen Diplomabschluss betroffen, namentlich betrifft uns dabei zukünftig die vorgeschlagene Änderung bei der Bezeichnung des Berufstitels. So soll es zukünftig möglich sein, Titelzusätze zu verwenden. Dies, weil auch das nahe Ausland (Deutschland, Österreich) solche Zusätze für nicht universitäre Ausbildungen seit einigen Jahren verwendet. Für Diplominhaber*innen, welche die HFP erfolgreich absolviert haben, soll es bei Annahme der Gesetzesänderung neu möglich sein, den Titelzusatz «Professional Master» zu verwenden. Für die Absolventen der Berufsprüfung mit eidg. Fachausweis ist der Titelzusatz «Professional Bachelor» vorgesehen.

Mit den vorgesehenen Anpassungen wird die Sichtbarkeit, Bekanntheit und Verständlichkeit aller Abschlüsse der höheren Berufsbildung erhöht. Durch die ein-

heitlichen Titelzusätze pro Abschlusstyp werden alle Abschlüsse der höheren Berufsbildung gestärkt. Die PoKo hat diese Anpassungen in ihrer Stellungnahme entsprechend begrüsst. Die Titelzusätze fungieren im Sinne eines Labels für die Betonung der Tertiärität der Abschlüsse. Es werden keine weiteren Ansprüche legitimiert, z. B. betreffend Hochschulzulassung, Anrechnung von Bildungsleistungen oder Lohnklassen.

Versicherung Helsana

Die Helsana hat kürzlich kommuniziert, dass sie bei diversen kleineren Methoden keine Neuregistrierungen mehr anerkennen für die Rückvergütungen. Ebenso werden sie ab dem 01.01.2025 für die Fachrichtungen (AYU, HOM, TCM, TEN) nur noch Inhaber des Zertifikates OdA AM und eidg. Diplom anerkennen. Für alle ohne diese Abschlüsse mit bisheriger Registrierung besteht eine Übergangsfrist mit Besitzstandswahrung. Wie lange diese Frist währt, hat die Helsana bisher nicht kommuniziert, wird es aber spätestens 12 Monate vorher bekannt geben.

Versicherung CSS

Offenbar führen diverse Therapeut*innen Listen mit den Maximalvergütungen pro 5 Min. welche die einzelnen Versicherer zulassen, bzw. rückvergüten. Bei der Abrechnung werden so offenbar unterschiedliche Stundenansätze verrechnet. Diese Praxis ist aber heikel und falls dies den einzelnen Versicherer bekannt wird, muss mit Konsequenzen gerechnet werden.

Die CSS hat nun im Rahmen der Runden Tisch Gespräche signalisiert, dass sie eine Praxis mit tieferen Ansätzen bei anderen Versicherungen als der CSS entsprechend ahnden würden. Wenn sie also davon erfahren würde, dann würden sie den entsprechenden Therapeuten von der Liste streichen.

Zur Erinnerung:

Für die Fachrichtungen (AYU, HOM, TCM, TEN) anerkennt die CSS ab 01.01.2025 nur noch Inhaber des Zertifikates OdA AM und eidg. Diplom. Für alle ohne diese Abschlüsse mit bisheriger Registrierung besteht eine Übergangsfrist mit Besitzstands Wahrung. Wie lange diese Frist währt, hat die CSS bisher nicht kommuniziert!

Versicherung Groupe mutuel

Auch die Radiosendung «Espresso» befasst sich mit der GM. Im Beitrag geht es um die neue restriktive Vergütungspraxis der Versicherung. Die GM beruft sich dabei auf die WZW-Kriterien, wendet diese jedoch in diversen Einzelfällen recht unreflektiert und ohne nähere Abklärungen an. [Hier geht es zum Beitrag von SRF.](#)

Nennung von Diagnosen in der Leistungsabrechnung

Um dem Informationsbedürfnis der Versicherer zur Diagnoseerfassung bei den Leistungsabrechnungen entgegenzukommen und gleichzeitig den Datenschutz im Sinne der Patient*innen möglichst gut zu bewahren, empfiehlt es sich, den sogenannten «Tessiner Code» zu verwenden. Dieser Code erlaubt es sehr allgemeine Diagnosen (wie z.B. «Magendarm», «Schlafstörungen», etc.) anzugeben. Im Verlauf längerer Behandlungen können so (bei chronischen Erkrankungen) auch unterschiedliche Diagnosen verwendet werden, die



Gut versorgt bis in die Zellen hinein.

Mit LaVita jeden Tag rundum gut versorgt: Das Konzentrat aus über 70 Sorten Obst, Gemüse, Kräutern und pflanzlichen Ölen, ergänzt mit wertvollen Vitaminen und Spurenelementen in wissenschaftlich fundierter Dosierung. Alles auf einem Löffel.



Beratung und Testpaket:

lavita-swiss.ch/partnerschaft

dann jeweils im Hauptfokus der Behandlung standen. Mit diesem «Code» können auch akute Zwischenkrankungen bezeichnet werden, dies macht v.a. auch Sinn in Bezug auf die Wirtschaftlichkeit der Behandlungen bei einer «hausarzt-ähnlichen» Betreuung.

Kanton Zürich

Abklärungen mit dem Fachverband-TCM haben ergeben, dass auch Akupunkturbehandlungen mit LED-Geräten einen Sachkundeausweis mit entsprechender Schulung benötigen. Dies gilt jedoch gesamtschweizerisch und nicht nur im Kanton Zürich, wo dies diskutiert wurde!

PROMs - Patient-Reported Outcome Measures

(Patientenzentrierte Ergebnis Messung «Die Patientsicht zählt»)

Die OdA AM Verbände haben sich geeinigt am Projekt zur Verwendung von PROMS, zusammen mit anderen CAMsuisse-Verbänden, teilzunehmen. Die OdAAM hat dazu Rémy Schnell vom HVS als Vertreter in die entsprechende Projektgruppe nominiert. Die Mitgliedverbände beteiligen sich am entsprechenden Projektbudget mit einem finanziellen Beitrag. Für den SVANAH wird dies ein Betrag in der Höhe von CHF 700.- sein.

Markus Senn

Organisationsentwicklung der OdAAM

Wie im letzten SVANAH Info angekündigt, berichten wir hier laufend über die derzeit stattfindende Organisationsentwicklung der OdAAM.

An mehreren Sitzungen, an denen Gregor im Frühling und Frühsommer teilgenommen hatte, wurde ein neues Leitbild für die OdA AM entwickelt. Im September wurde dies dem Sounding Board (bestehend aus den Präsidi der Mitgliedverbände) vorgestellt. An der entsprechenden Präsidentenkonferenz wurden die bisherigen Projektergebnisse präsentiert und auch ein kleiner Workshop zur Thematik der gemeinsamen Werte durchgeführt. Leider musste der Vorstand und die Projektleitung von BvM bekannt geben, dass der-

zeit ein «Zwischenhalt» erfolgen muss, weil das für die Prozesse der Organisationsentwicklung vorgesehene Budget schon beinahe aufgebraucht sei. Die Verbände nahmen diese Botschaft nur ungern zur Kenntnis, sie unterstützten deshalb den Vorschlag, dass der Prozess bis zum Frühjahr 2025 ohne Unterstützung der BvM weitergeführt werden soll. Für die interne Leitung der Prozesse hat sich Markus Senn unentgeltlich zur Verfügung gestellt.

Am 1. Oktober wurde die nächste Sitzung der Projektgruppe unter dieser Führung durchgeführt. Es wurde an den konkreten Problemfeldern des Themenkreises «Aufgaben-Verantwortung-Kompetenzen der verschiedenen Gremien» gearbeitet und mögliche Lösungen entworfen. Die Teilnehmer waren sehr zufrieden mit den Arbeitsergebnissen und der konstruktiven Weiterarbeit. Man kann somit gespannt sein, wie der weitere Prozess der Organisationsentwicklung vonstattengeht.

Markus Senn

Aktuelles aus der IG TEN

Erfolgreiche Durchführung der Modulprüfung M2 im Jahr 2024

Die IG TEN hat im Jahr 2024 erneut ihre Kompetenz in der Organisation und Durchführung der Modulprüfung M2 unter Beweis gestellt. Insgesamt nahmen 156 Studierende an der Prüfung teil, davon 96 aus der Deutschschweiz, 57 aus der Romandie und drei Personen aus dem Tessin. Die Erfolgsquote für beide Module lag im Frühling bei fast 88 % und im Herbst bei 85 %.

Die hohe Qualität der Prüfungsdurchführung und die weiter harmonisierte Gestaltung in Deutsch, Französisch und Italienisch spiegeln die kontinuierlichen Bemühungen der IG TEN wider, die Prüfungsstandards weiterzuentwickeln und eine faire Bewertung in allen Sprachregionen der Schweiz zu gewährleisten.

Harmonisierung der Modulprüfung M2 in TEN ab 2025 schweizweit umgesetzt

Harmonisierung der Modulprüfung M2 in TEN ab 2025 schweizweit umgesetzt

Die Harmonisierung der Modulprüfung M2 in der Fach-

Dein exklusiver Praxis-Partner

Werde jetzt **NATUVISAN Partner** und profitiere von unserem Rund-um-Service von Herzen!
Hier gleich dein **kostenloses Starter-Paket** anfordern mit allen Informationen, Services,
Sonderkonditionen und Produktmustern für deinen Start

- ✓ hochkarätiges Produktportfolio für Mensch & Tier
- ✓ Natürliche Gesundheitsprodukte
- ✓ Rund-um-Service für deine Praxis & deine Klienten
- ✓ SonnenMoor Vertriebspartner Schweiz
- ✓ Experten für Darm - und Mikrobiomgesundheit



QR-Code scannen &
Starter-Paket anfordern!



richtung TEN wird per 1. Januar 2025 schweizweit abgeschlossen sein. Damit wird ein zentraler Schritt zur Vereinheitlichung und Qualitätssteigerung der Ausbildung in der TEN vollzogen.

Die IG TEN hat in diesem Prozess eine aktive Rolle eingenommen und gezielte Unterstützung in verschiedenen Landesteilen geleistet. Wie etwa in der Westschweiz wurden über mehrere Jahre aktive Bildungsanbieter bei der Organisation und Bildung von Arbeitsgruppen unterstützt. Auch Dozierende aus der Deutschschweiz haben dazu beigetragen, die Kenntnisse zur Humoralmedizin in der Westschweiz zu verbessern.

Im Tessin spielte die IG TEN eine Schlüsselrolle: Durch enge Zusammenarbeit mit dem dortigen Bildungsanbieter half sie, die nötigen Strukturen und Voraussetzungen für die Umsetzung der Modulprüfung aufzubauen.

Mit der Umsetzung der Harmonisierung wurde ein wichtiger Beitrag zur Weiterentwicklung der Fachrichtung TEN in der Schweiz erreicht. Dank dieses Bestrebens konnte die IG TEN die Chancengleichheit für Studierende in allen Landesteilen besser gewährleisten. Die schweizweite Harmonisierung der Modulprüfung M2 wird somit nicht nur die Qualität der Ausbildung stärken, sondern auch die Studierenden optimal auf dem Weg zur HFP für Naturheilpraktiker*innen mit Eidg. Diplom vorbereiten.

Grundlagenbuch der TEN jetzt auch auf Französisch und Italienisch erhältlich

Ein weiterer bedeutender Schritt zur Harmonisierung der Fachliteratur in der TEN wurde mit der Veröffentlichung des Grundlagenbuchs in Französisch und Italienisch erreicht. Wir haben bereits im letzten SVANAH info darüber berichtet. Dieses Werk schliesst eine wichtige Lücke und bietet Studierenden wie auch praktizierenden Naturheilpraktiker*innen nun den essenziellen Zugang zur Humoralmedizin in der „eigenen Landessprache“. Die französische Ausgabe ist seit August 2024 erhältlich, und nur noch wenige verfügbare Exemplare können direkt über den Verband APTN bezogen werden (aptn@aptn.ch).

Die italienische Ausgabe ist ab sofort erhältlich und kann direkt über die Geschäftsstelle der IG TEN bestellt werden. Der Preis beträgt CHF 85.– zuzüglich Porto und Verpackung. Bestellungen können via Geschäftsstelle der IG TEN (welcome@ig-ten.ch) gerichtet werden.

Modulprüfung M2 - Frühling 2025

Noch ein Hinweis an alle Studierenden. Das **Anmeldefenster für die Frühlingsprüfung 2025** ist bereits offen und kann bis **heute, Dienstag, den 10. Dezember 2024**, über die Webseite der IG TEN (www.ig-ten.ch) vorgenommen werden. Auf dieser Webseite findet ihr generell alle wichtigen Informationen zur Modulprüfung M2 für die Fachrichtung TEN.

Helene Alge

Vergleich Leistungsdeckung Zusatzversicherer

Gerade in den letzten Jahren hat sich der Leistungsumfang vieler Versicherungsmodelle der Zusatzversicherung "Alternativ" bei vielen Versicherern geändert. Jährlich werden neue Versicherungsmodelle erstellt und alte Modelle aus dem aktuellen Sortiment gestrichen. Einer der Gründe ist unter anderem, dass die Versicherer zwar attraktive Angebote zur Kundengewinnung haben möchten, aus kostentechnischen Gründen jedoch nicht rentable Modelle aus deren Sortiment streichen.

Zudem werden in jüngster Zeit auch vermehrt einzelne Methoden oder Tarifiziffern nicht mehr gedeckt - oft ohne Begründung seitens Versicherer (siehe Kapitel PoKo).

Informationen zu älteren Versicherungsmodellen sind oft nicht mehr öffentlich einsehbar und müssen bei der Krankenkasse direkt eingefordert werden.

Die aktuell gültigen Versicherungsmodelle für das kommende Jahr 2024, welche eine Zusatzversicherung "Alternativ" im Angebot haben und über die Registrierstellen EMR oder ASCA oder direkt über den Versicherer abgerechnet werden können, sind folglich aufgelistet.

Versicherung	Versicherungsmodell	Weiterführende Informationen	Registrierung		Rückerstattung (alle Preise in CHF mit Stand 30.11.2024)					Arzneimittel		Bemerkung
			EMR	ASCA	Separat	Kostendeckung		Zeit		Kostendeckung		
						Prozentual	Kostendach pro Stunde	Jahreslimite	Limite (ambulante Therapien)	Prozentual	Jahreslimite	
Agrisano	AGRI-natürlich	https://www.agrisano.ch/medien/versicherer/AGRI_natuerlich.pdf	x			90	120		5'000		50	
Agrisano	AGRI-spezial	https://www.agrisano.ch/medien/versicherer/AGRI_spezial.pdf	x			90	120		2'000		50	
aquilana	Krankenpflege plus	https://www.aquilana.ch/medien/versicherer/krankenpflege_plus.pdf	x			90			1'000			
aquilana	Krankenpflege top	https://www.aquilana.ch/medien/versicherer/krankenpflege_top.pdf	x			90			2'000			
Assura	Medna	https://www.assura.ch/medien/versicherer/medna.pdf					a) 80			200		2'000
Assura	Natura	https://www.assura.ch/medien/versicherer/natura.pdf	x			90	b) 50 - 130 c) 50 - 110	12 Behandlungen		200		800
atupri	Mivita Extensa	https://www.atupri.ch/medien/versicherer/mivita_extensa.pdf	x			75			2'500			
atupri	Mivita Reala	https://www.atupri.ch/medien/versicherer/mivita_reala.pdf	x			50			1'500			
Birchmeier Krankenkasse	Plus 1	https://www.birchmeier.ch/medien/versicherer/plus_1.pdf	x			75			* 1'500		75	Gemäss*
Birchmeier Krankenkasse	Plus 2	https://www.birchmeier.ch/medien/versicherer/plus_2.pdf	x			75			* 3'000		75	Gemäss*
Concordia	Natura	https://www.concordia.ch/medien/versicherer/natura.pdf	x			75			* 4'000			Gemäss*
Concordia	Natura Plus	https://www.concordia.ch/medien/versicherer/natura_plus.pdf	x			75			* 6'000			Gemäss*
CSS	Alternativversicherung myFlex Balance	https://www.css.ch/medien/versicherer/myflex_balance.pdf	x			75			d) * 3'000			Gemäss*
CSS	Alternativversicherung myFlex Economy	https://www.css.ch/medien/versicherer/myflex_economy.pdf	x			75			e) * 1'000			Gemäss*
CSS	Alternativversicherung myFlex Premium	https://www.css.ch/medien/versicherer/myflex_premium.pdf	x			75			f) * 10'000			Gemäss*
EGK	SUN-1 Privat	https://www.egk.ch/medien/versicherer/sun_1_privat.pdf	x	x		80			2'600	300 / 600 / 1000	80	∞
EGK	SUN-2 Halbprivat	https://www.egk.ch/medien/versicherer/sun_2_halfprivat.pdf	x	x		80			2'600	300 / 600 / 1000	80	∞
EGK	SUN-3 Allgemein	https://www.egk.ch/medien/versicherer/sun_3_allgemein.pdf	x	x		80			2'600	300 / 600 / 1000	80	∞
EGK	SUN-Flex	https://www.egk.ch/medien/versicherer/sun_flex.pdf	x	x		80			2'600	300 / 600 / 1000	80	∞
Einsiedler Krankenkasse	OKK OPTIMA	https://www.einsiedler.ch/medien/versicherer/okk_optima.pdf	x			70			3'000			70
FKB	Plus	https://www.fkb.ch/medien/versicherer/plus.pdf	x	x		75	120		* 2'000			1'000
Glärner Krankenkasse	Premium	https://www.glaer.ch/medien/versicherer/premium.pdf	x			70			10'000			90
Glärner Krankenkasse	Zusatz Allgemein	https://www.glaer.ch/medien/versicherer/zusatz_allgemein.pdf	x			70			1'000			90
Groupe Mutuel	Altern	https://www.groupe-mutuel.ch/medien/versicherer/altern.pdf	x	x		80			g) * 2'000			Gemäss*
Groupe Mutuel	AMB	https://www.groupe-mutuel.ch/medien/versicherer/amb.pdf	x	x		90		75	10'000	230	90	
Groupe Mutuel	Global 1	https://www.groupe-mutuel.ch/medien/versicherer/global_1.pdf	x	x				70	2'000	0 / 150	90	800
Groupe Mutuel	Global 2	https://www.groupe-mutuel.ch/medien/versicherer/global_2.pdf	x	x				70	2'000	0 / 150	90	800
Groupe Mutuel	Global 3	https://www.groupe-mutuel.ch/medien/versicherer/global_3.pdf	x	x				70	3'000	0 / 150	90	∞
Groupe Mutuel	Global 4	https://www.groupe-mutuel.ch/medien/versicherer/global_4.pdf	x	x				70	6'000	0 / 150	90	∞
Groupe Mutuel	Heilungskosten-Zusatzversicherung Stufe 1	https://www.groupe-mutuel.ch/medien/versicherer/heilungskosten_zusatzversicherung_stufe_1.pdf	x	x				70	h) 500	0 / 150	90	600
Groupe Mutuel	Heilungskosten-Zusatzversicherung Stufe 2	https://www.groupe-mutuel.ch/medien/versicherer/heilungskosten_zusatzversicherung_stufe_2.pdf	x	x				70	2'000	0 / 150	90	800
Groupe Mutuel	Heilungskosten-Zusatzversicherung Stufe 3	https://www.groupe-mutuel.ch/medien/versicherer/heilungskosten_zusatzversicherung_stufe_3.pdf	x	x				70	3'000	0 / 150	90	∞
Groupe Mutuel	Heilungskosten-Zusatzversicherung Stufe 4	https://www.groupe-mutuel.ch/medien/versicherer/heilungskosten_zusatzversicherung_stufe_4.pdf	x	x				70	4'000	0 / 150	90	∞
Groupe Mutuel	Optimum	https://www.groupe-mutuel.ch/medien/versicherer/optimum.pdf	x	x		80				0 / 150		2'000
Helsana	Completa	https://www.helsana.ch/medien/versicherer/completa.pdf	x			75			5'000			75
Helsana	Completa Plus	https://www.helsana.ch/medien/versicherer/completa_plus.pdf	x	x		j) + 15						1) Zusätzliche Leistungserstattung von 15% zur Leistung von Completa bis maximal CHF 500 / Jahr
Helsana	Sana	https://www.helsana.ch/medien/versicherer/sana.pdf	x			75			5'000			75
Helsana	Top	https://www.helsana.ch/medien/versicherer/top.pdf	x			75			0			90
innova	plus eins	https://www.innova.ch/medien/versicherer/plus_eins.pdf	x			75			1'500	1'000	75	
innova	plus zwei	https://www.innova.ch/medien/versicherer/plus_zwei.pdf	x			75			3'000	2'000	75	
KKV	sanvita/activa plus eins	https://www.kkv.ch/medien/versicherer/sanvita_activa_plus_eins.pdf	x			75			* 1'500			75
KKV	sanvita/activa plus zwei	https://www.kkv.ch/medien/versicherer/sanvita_activa_plus_zwei.pdf	x			75			* 3'000			75
KluG	Completa	https://www.klug.ch/medien/versicherer/completa.pdf	x	x		75						75
KluG	Completa Plus	https://www.klug.ch/medien/versicherer/completa_plus.pdf	x	x		j) + 15						+ 15
KluG	Sana	https://www.klug.ch/medien/versicherer/sana.pdf	x	x		75						75
kpt	Pulse Premium	https://www.kpt.ch/medien/versicherer/pulse_premium.pdf	x			75			k) 4'000		100	75
kpt	Pulse Top	https://www.kpt.ch/medien/versicherer/pulse_top.pdf	x			75			k) 2'000		100	75
Krankenkasse Steffsburg	InVita Flex	https://www.krankenkasse-steffsburg.ch/medien/versicherer/in_vita_flex.pdf	x			90			4'000			90
Krankenkasse Steffsburg	InVita Light	https://www.krankenkasse-steffsburg.ch/medien/versicherer/in_vita_light.pdf	x			90			1'000			90
Krankenkasse Steffsburg	InVita Standard	https://www.krankenkasse-steffsburg.ch/medien/versicherer/in_vita_standard.pdf	x			90			2'000			90
Krankenkasse Steffsburg	Vario	https://www.krankenkasse-steffsburg.ch/medien/versicherer/vario.pdf	x			90	70		3'000			50
Krankenkasse Steffsburg	Vario plus	https://www.krankenkasse-steffsburg.ch/medien/versicherer/vario_plus.pdf	x			90	70		6'000			90
Krankenkasse Stoffel Mels	Completa	https://www.krankenkasse-stoffel-mels.ch/medien/versicherer/completa.pdf	x			75			5'000			75
Krankenkasse Stoffel Mels	Sana	https://www.krankenkasse-stoffel-mels.ch/medien/versicherer/sana.pdf	x			75			5'000			75
Krankenkasse Wädenswil	SC1	https://www.krankenkasse-waedenswil.ch/medien/versicherer/sc1.pdf	x	x		80			1'000		50	80
Krankenkasse Wädenswil	SC2	https://www.krankenkasse-waedenswil.ch/medien/versicherer/sc2.pdf	x	x		80			2'000		50	80
Krankenkasse Wädenswil	SC3	https://www.krankenkasse-waedenswil.ch/medien/versicherer/sc3.pdf	x	x		80			3'000		50	80
Krankenkasse Wädenswil	SC4	https://www.krankenkasse-waedenswil.ch/medien/versicherer/sc4.pdf	x	x		80			4'000		50	80
Lumneziana	Cumpletta	https://www.lumneziana.ch/medien/versicherer/cumpletta.pdf	x			90	70		3'000			
OKK	NATUR MIDI	https://www.okk.ch/medien/versicherer/natur_midi.pdf	x			80			5'000		300	80
OKK	NATUR MINI	https://www.okk.ch/medien/versicherer/natur_mini.pdf	x			80			1'000		300	80
OKK	NATUR PLUS	https://www.okk.ch/medien/versicherer/natur_plus.pdf	x			80			10'000		300	80
provita Gesundheitsversicherung	Prima basic	https://www.provita.ch/medien/versicherer/prima_basic.pdf	x			50			* 500			50
provita Gesundheitsversicherung	Prima standard	https://www.provita.ch/medien/versicherer/prima_standard.pdf	x			75			* 3'000			75
provita Gesundheitsversicherung	Prima top	https://www.provita.ch/medien/versicherer/prima_top.pdf	x			90			* 1'500			90
rhenusana	rhenuPLUS Gold	https://www.rhenusana.ch/medien/versicherer/rhenu_plus_gold.pdf	x	x		75			5'000			90
rhenusana	rhenuPLUS Platin	https://www.rhenusana.ch/medien/versicherer/rhenu_plus_platin.pdf	x	x		75			10'000			90
sanavals	Allgemeiner Zusatz	https://www.sanavals.ch/medien/versicherer/allgemeiner_zusatz.pdf	x			90	70		m) 3'000			50
sanavals	Cumpletta	https://www.sanavals.ch/medien/versicherer/cumpletta.pdf	x			90	70		3'000			50
Sanitas	Vital Premium	https://www.sanitas.ch/medien/versicherer/vital_premium.pdf	x	x		80			n) 10'000			90
Sanitas	Vital Smart	https://www.sanitas.ch/medien/versicherer/vital_smart.pdf	x	x		80			p) 2'500/5'000			90
SLKK	SLKK-Qualicare.basis	https://www.slkk.ch/medien/versicherer/slkk_qualicare_basis.pdf	x									75

Versicherung	Versicherungsmodell	Weiterführende Informationen	Registrierung		Rückerstattung (alle Preise in CHF mit Stand 30.11.2024)					Bemerkung		
			EMR	ASCA Separat	Kostendeckung		Zeit Limiten (ambulante Therapien)		Arzneimittel Kostendeckung			
					Prozentual	Kostendach pro Stunde	Kostendach pro Sitzung	Jahreslimite	Jahresfranchise		Prozentual	Jahreslimite
SLKK	SLKK-QualiCare.comfort		x							75	5'000	
SLKK	Medico Plus Alternativ	https://www.slkk.ch/versicherer/qualicare/medico-plus-alternativ/	x		50			1'200				
SLKK	Medico Plus Jeunesse	https://www.slkk.ch/versicherer/qualicare/medico-plus-jeunesse/	x		50			1'200		90	1'200	
Sodalis	Sana		x		70			500		50	q) 500	* Gilt ausschliesslich für Monogonathia
Sodalis	Sana plus		x		70			1'000			r) 1'000	* Gilt ausschliesslich für Monogonathia
Sodalis	sodalis allgemein	https://www.sodalis.ch/versicherer/qualicare/sodalis-allgemein/	x		70			600				
Sodalis	sodalis flex	https://www.sodalis.ch/versicherer/qualicare/sodalis-flex/	x		70			600				
Sodalis	sodalis halbprivat		x		70			900				
Sodalis	sodalis privat		x		70			1'200				
sumiswalder	Komplementär 1	https://www.sumiswalder.ch/qualicare/komplementaer-1/	x			80		2'000				
sumiswalder	Komplementär 2	https://www.sumiswalder.ch/qualicare/komplementaer-2/	x			80		3'000				
sumiswalder	Komplementär 3		x			80		4'000				
Swica	Completa forte	https://www.swica.ch/versicherer/qualicare/completa-forte/	x	x	120			0 / 600				
Swica	Completa top	https://www.swica.ch/versicherer/qualicare/completa-top/	x	x	80			0 / 600				
Swica	Optima	https://www.swica.ch/versicherer/qualicare/optima/	x	x	100			0 / 600				
Sympany	allgemein zusatz		x	x	70			3'000		90	3'000	
Sympany	alternativ kolping		x	x	75			7'000		90	7'000	
Sympany	plus		x	x	50			3'000		80	3'000	
Sympany	plus kolping	https://www.sympany.ch/de/versicherer/qualicare/plus-kolping/	x	x	90	150		1'200			2'000	
Sympany	plus natura	https://www.sympany.ch/de/versicherer/qualicare/plus-natura/	x	x	80			6'000		80	6'000	
Sympany	premium		x	x	50			6'000		80	6'000	
Sympany	premium natura		x	x	80			10'000		80	10'000	
Sympany	privat zusatz		x	x	100			6'000		90	6'000	
Visana	Komplementär I	https://www.visana.ch/versicherer/qualicare/komplementaer-i/		x	s) 90			1'000		90		* Nur auf ärztliche Verordnung hin möglich
Visana	Komplementär II	https://www.visana.ch/versicherer/qualicare/komplementaer-ii/		x	90			4'000		90		
Visana	Komplementär III	https://www.visana.ch/versicherer/qualicare/komplementaer-iii/		x	90			10'000		90		
Vita surselva	Activa (Deckungsvariante 1)	https://www.vitasurselva.ch/versicherer/qualicare/activa-1/	x		75			1'500		75	1'000	
Vita surselva	Activa (Deckungsvariante 2)	https://www.vitasurselva.ch/versicherer/qualicare/activa-2/	x		75			3'000		75	2'000	
Vita surselva	Cumpletta	https://www.vitasurselva.ch/versicherer/qualicare/cumpletta/	x		90	70		3'000		50	700	
Vita surselva	sanvita (Deckungsvariante 1)	https://www.vitasurselva.ch/versicherer/qualicare/sanvita-1/	x		75			1'500		75	1'000	
Vita surselva	sanvita (Deckungsvariante 2)	https://www.vitasurselva.ch/versicherer/qualicare/sanvita-2/	x		75			3'000		75	2'000	



WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG
Prof. Dr. med. Burkhard Schütz

- ▶ Innovative Kombination quantitativer Mikrobiom- und Metabolomanalysen im Stuhl
- ▶ Funktionelle Mitochondriendiagnostik
- ▶ Evidenzbasierte Strategien bei häufigen Erkrankungen und Beschwerdebildern



FOLGEN SIE UNS



biovis.de

biovis Diagnostik MVZ GmbH
Brüsseler Str. 18
65552 Limburg-Eschhofen
Deutschland
info@biovis.de

Runder Tisch zum Thema Corona Aufarbeitung

Lange schon werden die täglichen Corona-Zahlen nicht mehr publiziert, werden keine Menschen mehr aus dem täglichen Leben ausgeschlossen, weil sie sich gegen die Corona- Gen-Injektion entschieden haben. Längst schon haben die alten Leitmedien andere, brennendere Themen in ihren Mittelpunkt gestellt. Die Konflikte im Osten der Ukraine, der Konflikt zwischen Israel und Palästina oder die Wahl des neuen Präsidenten in den USA. Wenn ich heute Menschen auf diese für mich «bleierne» Corona-Zeit anspreche, wird gerne abgewunken: «Ist doch jetzt vorbei, gibt doch drängendere Probleme auf der Welt.» Wenige interessieren sich noch für irgendeine Form von Aufarbeitung.

Als ich im April 2023 meinen Aufruf zuhanden der Mitgliederversammlung des SVANAH Verbandes verfasste, ging es mir in erster Linie um eine Anfrage in unsere «Verbandswelt» hinein, ob es überhaupt eine Nachfrage nach Aufarbeitung gibt. Auch haben mir Möglichkeiten vorgeschwebt, wie wir einer zukünftigen, ähnlichen Situation als Berufsverband «besser» begegnen könnten.

Fast ein Jahr später, am 17. Februar 2024 hat sich dann eine kleine aber feine Gruppe von Menschen zusammengefunden und ausgetauscht. Es waren zwei für mich sehr schöne Stunden. Lebendig, ehrlich und sehr offen haben wir uns über verschiedene Aspekte dieses so komplexen Themas unterhalten. Daraus ist ein kleines Protokoll entstanden, das ich euch gerne zur Verfügung stelle. Wer weiss, vielleicht ergibt sich daraus ja ein Nachfolgetreffen.

Natürlich hat sich bei unseren Diskussionen ein sehr breites Spektrum an Überlegungen, Ideen und Fragen gezeigt:

- Wollen wir uns mehr gesundheitspolitisch engagieren?
- Wäre nicht ein regulärer Sitz einer Naturheilkundlerin/ eines Naturheilkundlers im BAG wichtig?
- Wollen wir bei einer nächsten «Pandemie»...
 - Die Stimme als Naturheilkundler/In klarer erheben?

- Eine Plattform aufbauen, die eng zusammenarbeitet und sich austauscht über ganz verschiedene Themen:
 - Welche Medien konsultiere ich, welche Ängste und Unsicherheiten begleiten mich, wie und wo treffe ich Gleichgesinnte?
- Gesundheitstipps, Mittel und Medikamente empfehlen?
- Einen regelmässig erscheinenden Gesundheits-Newsletter erstellen?
- Gesundheits-Podcasts erstellen?
- Wäre das Erstellen einer Corona-Chronologie sinnvoll?
 - Welche Massnahmen waren sinnvoll, welche schädlich?
 - Widersprüche im offiziellen Narrativ benennen (Bettenauslastung, Übersterblichkeit, Long Covid, Post-Vac-Syndrom, Übersterblichkeit bei jungen Sportlern (Myokarditis, Perikarditis))
 - Einführung der Gen-Therapie und ihre sozialen, psychologischen, ökonomischen Folgen ausloten und benennen.
 - Netzwerk gründen, das uns hilft auszutauschen, welche Medikamente/Mittel empfohlen wurden, welche wirksam waren bei Long Covid und Post Vac?
- Wollen wir einen «Weisen-Rat» langjährig praktizierender innerhalb des SVANAH Verbandes gründen, der unser naturheilkundliches Wissen weitergibt, damit es nicht von Generation zu Generation mehr und mehr verloren geht?
- Wichtige, allgemeine Gedanken und Inputs:
 - Auch in der Schweiz ist die Naturheilkunde gefährdet, trotz eidg. Diplom
 - Alles wird statistisch begründet – alles wird entseelt
 - Angstgesellschaft wurde und wird gefördert
 - Ausspruch: Manuell vor Skalpell – Physik vor Chemie

Verena Schönmann



KORIANDER-SAMENÖL DEMETER

„Fettes“, natives, ungefiltertes und unbehandeltes Speise- & Kosmetiköl aus besten und aromatischen Koriandersamen. Kaltgepresst in unserer Ölmühle im Zürcher Oberland.



KLETTEN-SAMENÖL DEMETER

Aus den Früchten (Samen) der grossen Klette in der Naturkraftwerke Ölmühle im Zürcher Oberland schonend unter Sauerstoff- und Lichtabschluss kaltgepresst. Reich an ungesättigten Fettsäuren und Bitterstoffen.



VITAMIN D3 + K2 BIO ASTAXANTHIN & HANFÖL

Praktische Mischung aus BIO Astaxanthin + BIO Hanföl + Vitamin D3 aus Algen + Vitamin K2 aus Biofermentation. Astaxanthin ist ein natürlicher Farbstoff und ein bekanntes und starkes Antioxidans aus der Familie der Carotinoide.



SCHWARZ-KÜMMELÖL DEMETER

Reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Verleiht vielen Speisen eine besondere Note. Beliebt als Körperöl. Frisch ab Presse in kleinen Chargen in unserer Ölmühle sorgfältig kalt gepresst. Ungefiltert und unbehandelt abgefüllt.



LEINÖL DEMETER

Fein im Geschmack. Arteigen und etwas nussig mit süsslichem Duft. Natives Leinöl ist eine der wichtigsten Lieferanten der wertvollen Omega-3-Fettsäuren. Kaltgepresst in unserer Ölmühle im Zürcher Oberland.



SELEN BOOSTER VEGAN VEGICAPS

Sind organisches und anorganisches Selen in pflanzlichen Kapseln. Keimlingsmehl aus Dinkel, Mais, Hirse, Lupine, Luzerne, Rotklee, Lein, Erbse und Linse aus biologischem Anbau ergänzt mit Natriumselenit, Selenmethionin und Selenhefe.



Q10 UBICHINON VEGAN VEGICAPS

Nahrungsergänzungsmittel gefüllt mit reinem Coenzym Q10 als Ubichinon in pflanzlichen Cellulosekapseln. Q10 wird mittels Fermentation gewonnen.

NATUR KRAFTWERKE

NEUHEITEN & BESTSELLER



SENF PULVER DEMETER

Aus erucasäurearmer gelber Senfsaat (*Sinapis alba*) wird aus dem Presskuchen der Senföhlherstellung gewonnen. Der Presskuchen wird nach der Kaltpressung schonend vermahlen und abgepackt.



ASTAXANTHIN BIO VEGICAPS

Wird aus der Mikroalge *Haematococcus pluvialis* gewonnen, die in reinem Quellwasser gezüchtet wird. Eine Kapsel enthält 8 mg Astaxanthin, bioverfügbar auf der Basis von biologischem Olivenöl.



CAYENNE PFEFFER VEGAN VEGICAPS

Bio-Capsaicin in Kapseln. Die Chilischoten aus Mallorca und natürlich aus kontrolliert biologischem Anbau. 100% gemahlener Cayennepfeffer in veganen Kapseln. Praktisch für unterwegs oder mit einem Schluck Wasser.



SCHWARZER KNOBLAUCH VEGAN VEGICAPS

Reines Pulver aus fermentiertem Knoblauch. Schwarzer Knoblauch enthält natürliches S-Allylcystein (SAC). Abgefüllt in vegane Kapseln. Praktisch für unterwegs oder mit einem Schluck Wasser.



KELP BIO VEGICAPS

Gefüllt mit reinem Pulver des Knotentangs, besser bekannt als Kelp mit Jod aus der Kelpalge mit einer kleinen Menge Akazienfaser in pflanzlichen Cellulosekapseln. Praktisch für unterwegs oder mit einem Schluck Wasser.



GINSENG ELEUTHEROCOCCUS BIO VEGICAPS

Reines Wurzelpulver des sibirischen Ginsengs (Taigawurzel) aus kontrolliert biologischem Anbau. Abgefüllt in vegane Kapseln. Praktisch für unterwegs oder mit einem Schluck Wasser.



ASHWAGANDHA BIO VEGICAPS

Gefüllt mit reinem Ashwagandha Wurzelpulver aus kontrolliert bio-logischem Anbau in Indien. Abgefüllt in vegane Kapseln. Praktisch für unterwegs oder mit einem Schluck Wasser.

Verena Schönmann stellt sich vor

"Das Schöne an unserem Beruf ist ja, dass wir mit dem Fortschreiten unserer Lebensjahre an Erfahrung gewinnen! Gleichzeitig habe ich das Gefühl, je mehr ich weiss, desto mehr wird mir bewusst wie wenig ich weiss."

Geboren am 12.12.55 in Basel, der Stadt, in der ich die meiste Zeit meines bisherigen Lebens gewohnt habe. Gleichzeitig habe ich in meiner Kindheit einen Grossteil meiner Ferien auf dem Bauernhof meiner Grosseltern in der Innerschweiz verbracht.

Wunderbare Erinnerungen eines Stadt-Kindes; Helfen bei der Obsternte, beim Heuen des Getreides. Aber auch Herumtoben im Heustock mit meinen vielen Cousins und Cousinen. Gute Erinnerungen auch an meine starke Grossmutter, die so oft in andere Bauernhöfe zum

«Besprechen» der Tiere (uralte Heilmethode) gerufen wurde. Manchmal durfte ich sie begleiten. Prägend für mich zu beobachten, wie sie mit dem Atem der Tiere verschmolz und wie sie ihre heilsamen Sprüche in ihre Ohren flüsterte.

Nach meiner Lehre als Speditionskauffrau, die ich als sehr lehrreich und interessant in Erinnerung habe, wollte ich in die «Welt hinaus» und habe eine Zeit in Cambridge an der Uni verbracht, um die englische Sprache zu vertiefen.

Zurück in der Schweiz habe ich sechs Jahre im Basler Frauenhaus gearbeitet. Als junge, feministisch orientierte Frau war es mir ein grosses Anliegen, mich für die Belange von uns Frauen einzusetzen.

Mit der Geburt meiner beiden Töchter, Anfang/Mitte der 80er Jahre, wollte ich mich mehr mit alternativen Heilmethoden auseinandersetzen, damit ich meine Töchter



Das Vertrauen Ihrer Patientinnen und Klienten verdient den besten Schutz!

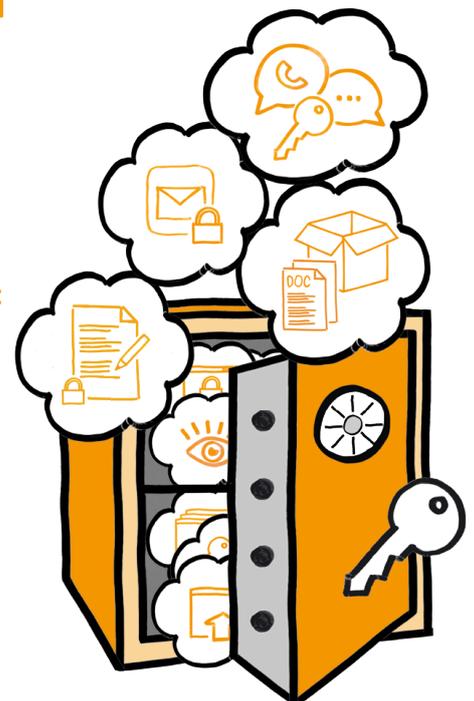
Mit HIN sind Sie **ganzheitlich sicher und datenschutzkonform** unterwegs. Damit Sie sich unbesorgt auf Ihr Kerngeschäft fokussieren können.

Eine HIN Mitgliedschaft SVANAH ist der Schlüssel zu vielen Vorteilen:

- **Sichere Kommunikation** durch automatisch verschlüsselte E-Mails
- **Zugang zum HIN Vertrauensraum** und vielen E-Health-Anwendungen
- **Datenschutzkonforme Services** für den digitalen Informationsaustausch
- **Einfache Zusammenarbeit** mit allen Akteuren des Gesundheitswesens
- **EPD-Vorbereitung** dank zertifizierter elektronischer Identifikationsmittel

Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gern:

info@hin.ch – Telefon 0848 830 740 – www.hin.ch/svanah



bei kleinen Krankheiten selbst behandeln kann. Fussreflexzonentherapie war dann die erste Ausbildung in diese Richtung. Danach folgten Ausbildungen zur NLP-, Trance- und Hypnose-Therapeutin und zum Focusing Practitioner. Weiterbildungen in Coaching, Traumarbeit nach C.G. Jung und GFK (Gewaltfreie Kommunikation) begleiteten mich durch viele Jahre. 2003 habe ich mich dann an der ANHK in Basel zur Naturheilpraktikerin TEN ausbilden lassen.

Den längsten Teil meines Arbeitslebens, dreissig lange, schöne, herausfordernde Jahre war ich Teamfrau in der basisdemokratisch geführten gynäkologischen Praxis Paradies in Binningen. Einer Praxis, deren Anliegen die ganzheitlich orientierte Frauenheilkunde war. Während fünf Jahren bin ich da zur Fachfrau für Frauengesundheit ausgebildet worden. Parallel dazu habe ich ab 2008 meine eigene naturheilkundliche Praxis geführt.

Nun lebe ich seit 3 ½ Jahren in Valendas, einem kleinen Dorf im Safiental und pendle jede zweite Woche für drei, vier Tage nach Basel und arbeite in meiner Praxis.

Ansonsten geniesse ich die Zeit mit meinen drei Enkeln, alles Jungs.

Bin glücklich hier in den Bergen, schaue den wechselnden Jahreszeiten zu, streife durch die Natur, helfe unserem Bio-Gemüsebauer auf dem Feld, bin begeisterte Leserin von geopolitischer Literatur, stricke und sticke fürs Leben gern und engagiere mich in der Rekurskommission der IG-TEN.

Verena Schönmann

SVANAH Wanderung am 31. August 2024

Unterwasser – Schwendisee – Sellamatt

Für die diesjährige SVANAH-Wanderung reisten Teilnehmende aus der ganzen Schweiz, unter anderem von Bern, Basel und Graubünden, an. Mit der Leitung von Christian Raimann war einmal mehr Genuss durch seine besonnene und humorvolle Art garantiert. In einer Gruppe von 17 Teilnehmenden, darunter 4 Gäste und 2 Kinder, starteten wir morgens kurz vor 10 Uhr bei Sonnenschein und angenehmen Temperaturen in Unterwas-

ser im Obertoggenburg.

Bereits im Dorf kamen wir an einer Winter- und einer Sommerlinde vorbei und Christian tauchte mit uns nebst den botanischen Merkmalen auch in germanistische Wortgegebenheiten ein. Subtil kommt von sub tilia (unter der Linde), da früher die Eiche als Baum des Mannes für «Gerichtsvollzüge» wie Hände abhacken verwendet und die Linde als Baum der Frauen für «subtile» Lösungen aufgesucht wurden.



Im Aufstieg wurden dann auch weitere historische Merkmale wie dem Schütteln des Holunderbaumes (der Fall der Beerenzahl sagte aus, wie viele Kinder man bekommen würde) erzählt. Ebenfalls zeigte Christian auch pflanzliche Alternativen zu einheimischen Kräutern auf, wie beispielsweise den Breitwegerichsamensamen als Schleimstoffdroge anstelle von Flohsamenschalen (beides Wegerichgewächse).

Warum es Binsenweisheit heisse, wurde damit begründet, dass die Binse eine «billige» Alternative zum Schilf «für die armen Leut» gewesen sei und dies darum die Weisheit der armen Leute bedeute.

Wir begegneten ausserdem noch weiteren Kräutern, darunter: Pestwurz, Brennesseln, Mädessüss, Frauenmantel, Blutwurz, Kümmel, Bibernelle, Bachnelkenwurz und Herbstzeitlose. Letztere sei früher zur Behandlung von Gicht eingesetzt worden. Um die Wirkung ausreichend zu erzielen, hätte man damals teilweise sogar zu einer lebensgefährlich hohen Dosierung von Herbstzeitlosen geraten, um der Gicht den Garaus zu machen. Und nicht selten seien daraufhin die Betroffenen auf-

grund zu hohen Mengen an Colchicin auch gestorben.



Beim Schwendisee angekommen wurde nach Begutachtung eines Sonnentaus von vielen Teilnehmenden eine Abkühlung im See genossen. Bereits beim Einstieg

wurde mit einer auffälligen Tafel vor Blutegeln im See gewarnt! Im Anschluss wurde gemeinsam die Mittagspause mit Rucksackverpflegung genossen.

Da der Weg für den weiteren Teil auf dem Klangweg weiterführte, wurden nebst den olfaktorischen und visuellen Inspirationen der Kräuterkunde auch akustische Experimente durchgeführt.

Beim Iltios teilte sich die Gruppe, da ein Teil mit der Bahn ins Tal herunterfuhr. Der andere Teil führte die Wanderung über die Alp Sellamatt weiter. An einer der Klangwegstationen imponierten die «Elektrostrahlungs-Spechte», welche durch Einschalten der Handys in die Bleche pickten und Geräusche verursachten. In der Alp Sellamatt selbst kehrten wir noch ein und kamen nach dem Abstieg erfüllt und zufrieden in Unterwasser an.

DARMGESUNDHEIT KOMPLEMENTÄRMEDIZINISCHE PRAXIS UND NATURWISSENSCHAFT

Datum Mi, 12. März 2025
Pro Person CHF 260.00
Ort Lassalle Haus, Edlibach

Credits SPAK/NVS, ASCA: 6 Std
TORRE / EMR conform

Tagesablauf
Ab 08.00 Uhr Eintreffen/Kaffee/Networking
09.00 Uhr Eröffnung / Impulsreferate
12.15 Uhr Mittagessen / Networking
13.45 Uhr Rotierende Praxis-Workshops
17.30 Uhr Take home message

Inkludiert
■ Parkplatz (Busanbindung)
■ Pausengetränke und feine Bio-Verpflegung
■ Netzwerk und Besuch Ausstellung

Die Seminar-Eckpfeiler

- Effektiver Mikrobiomaufbau und die Symbioselenkung
- Die Besonderheiten der sporenbildenden Mikroben
- Die parasitäre Besiedlung im Darm, ein oft unerkannter Aspekt
- Darmzellen und Bifido-Bakterien benötigen Nukleotide, z.B. bei leaky gut.

Leitfaden als File vor Ort und Besprechung am Workshop

- Beurteilung und Bewertung einer Mikrobiomanalyse, inkl Leitfaden für die Praxis
- Ganzheitliches Konzept bei SIBO (Dünndarmfehlbesiedlung)

HIER FINDEST DU DIE AUSSCHREIBUNG ALS PDF FILE
www.torre-schweiz.ch/darm.pdf

Anmeldung bis zum 20. Februar 2025

per Post Torre Schweiz AG, Industriestrasse 3, 6345 Neuheim / ZG
per Mail akademie@torre-schweiz.ch
Faktura OneStopMarketing GmbH, Industriestrasse 3, 6345 Neuheim / René Bläuer
Kontakt Telefon 079 444 68 61



DARMGESUNDHEIT
Komplementärmedizinische Praxis und Naturwissenschaft



Anmeldung

FORTBILDUNGSREIHE
für ganzheitlich orientierte TherapeutInnen

MITTWOCH, 12. MÄRZ 2025



Herzlichen Dank, Christian, dass du uns einmal mehr mit dieser Kräuterwanderung bereichert hast!

Gregor Metzger

Marktplatz und Vermischtes

Versicherungsangebot SVANAH

Zusammenarbeit mit Versicherungsmakler Müller Obrist & Partner AG

Marco Müller von der Müller Obrist & Partner AG bietet unseren Mitgliedern folgende Dienstleistungen kostenlos an:

- Beratung in sämtlichen Versicherungsfragen
- Analyse von vorhandenen Versicherungsportfolios

Speziell ausgearbeitete Versicherungsangebote:

Verbandslösungen SVANAH zu:

- Pensionskasse Nest (Details s. weiter unten)
- Taggeldversicherung für Selbständigerwerbende bei Krankheit und Unfall (Details s. weiter unten)
- Die Berufshaftpflicht (FAMS-Rahmenvertrag) kann neu direkt auf der Webseite www.wsrpartner.ch unter Verbandslösungen > Berufshaftpflicht angefragt resp. abgeschlossen werden.

Individuelle Beratungen zu weiteren Versicherungslösungen wie:

- Rechtsschutz (Geschäft/Auto/Privat)

- Inventarversicherungen (Waren/Einrichtungen)
- Obligatorische Unfallversicherung UVG
- Krankentagegeld-Versicherung
- Lebensversicherung

Attraktives Angebot Pensionskasse Nest

Nest folgt dem Grundsatz der Nachhaltigkeit und legt das anvertraute Kapital nach ökologischen, ethischen und sozialen Kriterien an.

Die Verbandslösung ermöglicht den Anschluss von Selbständigerwerbenden und Angestellten. Es gibt drei Versicherungsvarianten zur Auswahl:

- Basis: Minimales Sparen mit erhöhter IV-Rente
- Medium: Leicht ausgebautes Sparen mit erhöhter IV-Rente
- Komfort: Stark ausgebautes Sparen und alle Risikoleistungen deutlich erhöht

Vorteile:

- Lebenslange Altersrente (+ allenfalls Partner*innenrente)
- Einkauf von Vorsorgelücken

Taggeldversicherung bei Krankheit und Unfall

Verbandslösungen SKV

Jedes SVANAH Mitglied kann durch einen zusätzlichen Aufnahmeantrag beim Schweizerischen Kaderverbandes (SKV) alle Dienstleistungen und Sonderangebote des SKV zu dessen jeweils gültigen Verbandstarifen nutzen. Das bedeutet:

- Günstiger Tarif nach Alterskategorie mit Bonus/Malus-System
- Tiefe Minimalprämie
- Feste Lohnsumme nach Wahl versichert, welche im Leistungsfall nicht überprüft wird (Summenversicherung)
- Offerten rasch verfügbar

Rahmenvertrag für Selbständigerwerbende - Innova

- Attraktive Prämien mit Einheitstarif pro Alterskategor.

- Tiefe Minimalprämie
- Schaden- oder Summenversicherung

Für eine unverbindliche Offerte braucht unser Versicherungsmakler folgende Basis-Angaben:

Persönliche Angaben (o Bitte alle erforderlichen Felder ausfüllen):

- o Name, Vorname:
- o Praxisname:
- o Adresse, PLZ/Ort:
- o Geb. Datum:
- o Geschlecht:
- o E-Mail:
- o Tel.-Nr.:

Bemerkungen:

Versicherungsdeckung

Versicherungsbeginn:

Zu versichernde Lohnsumme:

(Dieser Wert sollte in etwa dem geplanten oder im letzten Jahr erzielten Einkommen entsprechen)

Wartefrist: 14 Tage 30 Tage 60 Tage

Versicherte Risiken: Krankheit Unfall

Bei Interesse melde dich gerne direkt bei Herr Marco Müller:

Tel.: +41 61 717 11 11

Mobile: +41 79 289 62 43

E-Mail: m.mueller@muellerobrist.ch

Webseite: www.muellerobrist.ch

Alle bisherigen Versicherungslösungen über FAMS und WSR Partner sind weiterhin gültig und bleiben im Angebot, insbesondere die Haftpflichtversicherung, die weiterhin im Kollektivangebot zu sehr günstigen Konditionen verfügbar ist.

Vergünstigungen für SVANAH-Mitglieder

Magazine – Vergünstigung:

- **50 %** auf den Preis von **Complementary Medicine Research**
- **40 %** auf den Preis von **DHZ – Deutsche Heilpraktiker Zeitschrift**
- **50 %** auf den Preis von **Natürlich – Magazin**
- **20 %** auf den Preis von **Naturheilpraxis Heute – Magazin**
- **50 %** auf den Preis von **NATURZYT – Magazin**
- **Schweizer Hausapotheke** – mind. 20 Ex. pro Auflage zur Auslage in der Praxis

Um sich in den Begrifflichkeit der Berufswelt zurecht zu finden, publizieren wir an dieser Stelle jeweils ein Glossar. Fehlt etwas? Bitte melden!

AAK	Aufnahme- und Ausbildungskommission	KAM/CAM	Komplementär- und Alternativmedizin
AkkB	Akkreditierung Bildungsanbieter	Mentorat	Supervidierte Berufserfahrung nach der Ausbildung (Modul 7)
AM	Alternativmedizin	Module	Ausbildungs- und Abschlusseinheiten für HFP-Zulassung
BBF	Berufsbildungsfonds (Svanah interner Fonds für die Finanzierung der Berufsreglementierung)	OdA AM	Organisation der Arbeitswelt Alternativmedizin
CAMsuisse	Interessengemeinschaft der Prüfungsträgerschaften im nichtärztlichen komplementärmedizinischen Sektor	OdA Zertifikat	Zertifikat, welches Module (1-6) bescheinigt und fürs Mentorat berechtigt
Dakomed	Dachverband der Komplementärmedizin	PO	Prüfungsordnung für HFP (vom Bund genehmigtes Reglement)
FAMS	Föderation Alternativmedizin Schweiz	PoKo	Politische Kommission der OdA AM
GDK	Gesundheitsdirektoren Konferenz (zuständige Regierungsräte aller Kantone)	SBFI	Staatssekretariat für Bildung, Forschung, Innovation vormals BBT
GWV	Gleichwertigkeitsverfahren zur Feststellung äquivalenter Kompetenzen (HFP-Zulassung)	shp	Schweizerische Homöopathie Prüfung
HFP	Höhere Fachprüfung (Reglementierter Abschluss mit eidg. Diplom)	WL	Wegleitung zur PO (Detailbeschreibung)
IG TEN	Interessengemeinschaft Traditionelle Europäische Naturheilkunde (Kooperation und Trägerorganisation für die Fachrichtung TEN bei der OdA AM)	QSK	Qualitätssicherungskommission

**SVANAH-Mitglieder erhalten
10 % Kursermässigung bei:**

Bodyfeet, L-Universität a' Malta (TCM),
Nhk Zürich, Samuel-Hahnemann-Schule,
Praevensana und Quintamed

Agenda 2024/2025

Dezember/Januar/Februar

- **18./19.12.:** Präsenz: Dunkelfeld – praktische Arbeit am Mikroskop, Aufbaukurs; Rolf Backenecker, www.nhk.ch
- **07.01.:** Präsenz: HFP – P2 und P4, Präsentation Fallstudie und praktische Arbeit, Patrick Müggler, nvs.swiss
- **11./12.01.:** Präsenz: Von Kopf bis Fuss: Schmerzen und Blockaden sanft beseitigen, Pia Columberg, www.chiway.ch
- **16.01.:** Präsenz: HFP-Vorbereitungskurs Teil II, P2, Sabine Klein, Simon Becker, www.chiway.ch
- **20./27.01.:** Online: HFP-schriftliche Fallstudie TEN P1, Karin Müller, www.nhk.ch
- **25./26.01.:** Online: 1 x 1 der Astromedizin- Heilkunde im Geist des Praxelus; Olaf Rippe, www.nhk.ch
- **04.02.:** Online: HFP-Prüfungsvorbereitung P2 und P4, Karin Müller, www.nhk.ch
- **05.02.:** Online: HFP-Infoveranst. – Optimal vorbereitet sein! Vivianne Buchter & Roland Methner, www.oda-am.ch
- **08./09.02.:** Präsenz: Gua Sha, Daria Briguët, www.chiway.ch
- **22.02.:** Präsenz: Kinder in der homöopathischen Praxis, Monika Fischer, <https://hvs.ch>

April

- **03.04.:** Präsenz: HFP-Prüfungsvorbereitung Labordiagnostik, Kurt Tischhauser, www.nhk.ch
- **08.04. - 10.04.:** Präsenz: Fachfortbildung Frauen Naturheilkunde in 4 Blocks a 4 Tage; Heide Fischer, www.nhk.ch
- **12.04.:** Präsenz: Als Mentor/Mentorin tätig sein! Obligatorischer Einführungstag, Rapperswil, www.oda-am.ch
- **12./13.04.:** Präsenz: Kinderwunschbehandlung mit west. Arzneipflanzen in der ICM, Ruth Illing, www.chiway.ch
- **24./25.04.:** Präsenz: Psychologie der Meridiane, Ohashi, www.heilpraktikerschule.ch
- **26.04.:** **Mitgliederversammlung SVANAH, Alte Kaserne, Winterthur**
- **24./25.04.:** Präsenz: Ohashis orientalische Diagnostik, Ohashi, www.heilpraktikerschule.ch

Anmeldungen:

- ASHswiss, Gossau, Tel 079 823 90 20, www.ashswiss.ch
- Chiway Winterthur, Tel 052 365 35 43, www.chiway.ch
- HVS Kerzers, Tel 031 755 60 44, www.hvs.ch
- Nhk Zürich, Tel 043 499 92 82, www.nhk.ch
- NVS Herisau, Tel 071 352 58 80, www.nvs.swiss
- OdA AM, Mail: sekretariatoda-am.ch, www.oda-am.ch
- Quintamed Hettlingen, Tel 052 316 21 51, www.quintamed.ch
- SHS, Zürich, Tel 062 822 19 20, www.samuel-hahnemann-schule.ch
- HPS Luzern, Tel. 041 418 20 10, www.heilpraktikerschule.ch
- HEIDAK AG, Emmenbrücke, 041 269 41 41, www.heidak.ch

März

- **05.03. - 02.07.:** Präsenz: Integrative TEN-Ernährung, auf 5 Tage verteilt; www.nhk.ch
- **07./08.03.:** Präsenz: FMT -Faszien des Abdomens und der Organe, Voja Anicic, www.heilpraktikerschule.ch
- **13.03.:** Präsenz: 16. TEN-Symposium; «chronisches Fatigue-Syndrom», Alterszentrum Hottingen, www.nhk.ch
- **14.03. - 16.03.:** Online: Mykotherapie – Grundseminar, Thomas Falzone, www.chiway.ch
- **22.03.:** Hybrid: Einführung in die Orthomolekulare Therapie, Dr. Heinz Lüscher
- **24.03.:** Präsenz: HFP-Prüfungsvorbereitung Redflags, Kurt Tischhauser, www.nhk.ch
- **27.03.:** Online: HFP-Infoveranstaltung – Optimal vorbereitet sein! Mit Vivianne Buchter und Roland Methner, www.oda-am.ch
- **15.03. - 13.07.:** Hybrid: Gynäkologie und integrative Kinderwunsch Behandlung in der TCM, www.chiway.ch

Mai

- **03.05.:** Präsenz: Ernährung – Hormoneller Wechsel, www.quintamed.ch
- **08.05. - 09.10.:** Online: Homöopathie im Alter über 4 Tage: 1. Tag - Bewegungsapparat, Dr. Resie Moonen, <https://hvs.ch>
- **15.05.:** Präsenz: Die wichtigsten Knospenextrakte und Ihre Anwendung, Grundausbildung, Chrischta Ganz, www.heidak.ch
- **17.05.:** Präsenz: Ernährung – Das Seniorendreieck, www.quintamed.ch
- **22.05.:** Online: Mykotherapie in der Kinderheilkunde, Thomas Falzone, www.nhk.ch
- **24.05. - 25.05.:** Präsenz: Blockadenbehandlungen in der konstitutionellen 5 Elementen-Akupunktur nach Prof. Worsley, Marian Leuthold, www.chiway.ch
- **31.05.:** Präsenz: Ernährung – Krebsarten und Chemotherapie, www.quintamed.ch

Kontaktliste / Impressum

Präsidium

- Senn Markus, Freier Platz 6, 8200 Schaffhausen, Tel. 052 624 90 50

Vorstand

- Alge Helene, Malzgasse 25, 4052 Basel, helene.alge@svanah.ch
- Metzger Gregor, Hardstrasse 235, 8005 Zürich, gregor.metzger@svanah.ch
- Schönmann Verena, Carstulien 19, 7122 Valendas, verena.schoenmann@svanah.ch
- Senn Markus, Freier Platz 6, 8200 Schaffhausen, markus.senn@svanah.ch

Ausbildungs- und Aufnahmekommission

- Bohny Agathe, Eptingerstrasse 9, 4448 Läufelfingen
- Graf Linda, Bahnhofstrasse 31, 8353 Elgg
- Reber André, Kuttelgasse 7, 4310 Rheinfelden

Fort- und Weiterbildungskommission

- Alge Helene, Malzgasse 25, 4052 Basel
- Graf Linda, Bahnhofstrasse 31, 8353 Elgg
- Messerli Gabriela, Hauptstr. 78, 4133 Pratteln
- Reber André, Kuttelgasse 7, 4310 Rheinfelden

Beschwerde- und Rekurskommission

- Gastpar Daniel, Malzgasse 25, 4052 Basel
- Senn Markus, Freier Platz 6, 8200 Schaffhausen

Eidg. Berufsreglementierung

- Senn Markus, Freier Platz 6, 8200 Schaffhausen

Redaktionsteam

- Alge Helene, Malzgasse 25, 4052 Basel
- Giavazzi Fiona, 8200 Schaffhausen
- Metzger Gregor, Hardstrasse 235, 8005 Zürich
- Schönmann Verena, Carstulien 19, 7122 Valendas, verena.schoenmann@svanah.ch
- Senn Markus, Freier Platz 6, 8200 Schaffhausen

SVANAH Sekretariat

SVANAH – 8200 Schaffhausen
• Sekretariat: Fiona Giavazzi
Tel 052 625 08 88, Fax 052 625 18 88,
info@svanah.ch

Kassierin

- Sekretariat: Fiona Giavazzi,
Tel 052 625 08 88, Fax 052 625 18 88,
info@svanah.ch

«SVANAH info»

Herausgeber: SVANAH – Schweizer Verband der anerkannten NaturheilpraktikerInnen
8200 Schaffhausen
Tel. 052 625 08 88
Email: info@svanah.ch; www.svanah.ch

Redaktion: Redaktionsteam SVANAH info
Das «SVANAH info» erscheint 2 x jährlich
Redaktions- & Inserate-Annahmeschluss 2024:
12.05.2025 / 24.11.2025
(Keine Gewähr für ein bestimmtes Erscheinungsdatum)

Anforderungen:
• Fotos nur in sehr guter Qualität
• Datei als .pdf, .jpg oder .doc

Für Fragen & Inserate kontaktieren Sie bitte:

• Metzger Gregor, Tel 071 571 34 82 oder gregor.metzger@svanah.ch
Inseratpreise auch für SVANAH Mitglieder auf Anfrage.
Beilagen: Auf Anfrage
Auflage: 250 Exemplare
Einzelheft: CHF 5.-, zzgl. Versandkosten